



ASSOCIATION  
FRANCOPHONE  
DE TENNIS

# **Jouez la sécurité et #rentrezchezvous !**

**Directives de sécurité pour la pratique du  
tennis en période de confinement**

# Règles pour les clubs

## Adaptez vos infrastructures au Covid 19.

Veillez à respecter ce qui suit sur et aux abords des terrains



- Retirez toutes les poubelles.
- Retirez les piquets de simple sur les terrains.



- Retirez tout le mobilier de terrasse.
- Remplacez les bancs sur le terrain par des chaises de terrasse qui seront placées à 1m50 de distance.
- Retirez les bancs amovibles qui se trouveraient autour des terrains.



- Retirez tous les systèmes d'arrosage des terrains de tennis s'ils ne sont pas automatiques ou prévoyez une signalisation claire stipulant que les systèmes d'arrosage ne peuvent être utilisés par les joueurs.

Par exemple : un panneau indiquant  
« INTERDICTION D'UTILISATION PAR LES JOUEURS – USAGE PAR LE CLUB EXCLUSIVEMENT + ruban de protection



- Fermez le club-house.
- Fermez l'accès à la terrasse.
  - Empilez le mobilier ou mettez-le sur le côté.



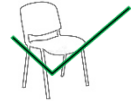
- Fermez les sanitaires à clé.
- Interdisez l'accès au matériel didactique (ex.: cônes, cerceaux, etc.)

# Règles pour les clubs

Veillez à ce que ce qui suit soit disponible :



- Fournissez une pompe à main désinfectante sur chaque terrain.



- Placez des chaises sur les terrains.
- Affichez les directives de sécurité autour des terrains.



- Libérez l'accès au défibrillateur.
- La réservation des terrains est recommandée.

# Règles pour les entraîneurs

- Les entrainements de tennis sont autorisés MAIS avec maximum 2 élèves en même temps par terrain et à condition que ceux-ci soient disposés de part et d'autre du filet. L'entraîneur doit également respecter une distance sociale maximale.

Ex: se positionner à hauteur du filet pendant que les élèves sont en fond de court.

- Evitez de toucher les balles, par exemple, en portant un gant à la main non-dominante.
- Respectez scrupuleusement les règles de sécurité et d'hygiène élémentaires.
- Respectez une distanciation sociale MAXIMALE avec les élèves,
- Veuillez disposer de désinfectant ou(et) gel hydroalcoolique de manière à désinfecter, après chaque entrainement, les éléments qui auraient pu être touchés par les élèves.
- Favorisez le renvoi ou(et) le ramassage des balles par la raquette ou par tout autre moyen évitant le contact avec la balle.

# Règles pour les joueurs

## Suivez les directives générales obligatoires



- Le club est uniquement utilisé pour la pratique du tennis, **à l'extérieur et en simple uniquement.**
- Les joueurs ne sont pas bienvenus au club que durant la plage horaire réservée. Ceci signifie que les joueurs sont attendus au début de leur heure et rentrent directement chez eux après.
- La pratique du tennis est autorisée uniquement en simple. Maximum 2 personnes sont acceptées par terrain, peu importe si elles habitent sous le même toit ou pas.
- Les entraînements de tennis sont autorisés mais avec 2 élèves maximum, disposés de chaque côté du filet. Et en respectant une distanciation sociale maximale entre les élèves et entre chaque élève et l'entraîneur.

## Pensez aux règles d'hygiène avant, pendant et après avoir joué.



- Lavez-vous les mains au minimum 2 fois et séchez-les avec des mouchoirs en papier :
  - Avant de jouer
  - Après avoir joué
  - Après avoir passé le filet
- Ne donnez pas de poignée de main, ne faites pas de high five et ne vous embrassez pas.
- Si vous devez tousser ou éternuer, faites-le dans votre coude.

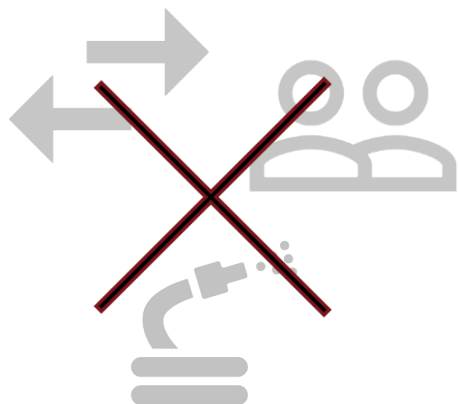
# Règles pour les joueurs

## Tenez compte des règles suivantes avant d'aller jouer



- Réservez votre terrain.
- Limitez votre nombre de partenaires.
- Prenez votre propre raquette et ne jouez qu'avec cette raquette.

## Règles pendant le jeu



- Evitez de prendre en mains les balles provenant d'un autre terrain.
- Jouez sans changer de côté.
- Les spectateurs ne sont pas autorisés.
- Evitez de vous toucher le visage si ce n'est pas nécessaire.
- Utilisez votre propre serviette pour essuyer votre transpiration.
- Evitez le rassemblement de plusieurs joueurs entre les terrains.
- N'arrosez pas les terrains vous-même. Seuls les responsables des clubs peuvent se servir du système d'arrosage.

# Règles pour les joueurs

## Règles après avoir joué



- Munissez-vous d'une pompe à main désinfectante.
- Le joueur qui a apporté les balles les ramène chez lui.
  - Vous ne pouvez plus jouer avec ces balles dans les 48h.
- Désinfectez le filet d'entretien et la chaise où vous vous êtes assis.
- Regagnez directement votre vélo/voiture après avoir joué. #rentrezchezvous

## Mesures d'hygiène générales

1

LAVEZ-VOUS RÉGULIÈREMENT LES MAINS.



2

UTILISEZ TOUJOURS DES MOUCHOIRS EN PAPIER. UN MOUCHOIR NE S'UTILISE QU'UNE FOIS. JETEZ-LE ENSUITE DANS UNE POUBELLE FERMÉE.



3

SI VOUS N'AVEZ PAS DE MOUCHOIR À PORTÉE DE MAIN, ÉTERNUEZ OU TOUSSEZ DANS LE PLI DU COUDE.



4

RESTEZ À LA MAISON SI VOUS ÊTES MALADE.



- Attention : les sanitaires sont fermés. Prenez vos précautions !
- Il n'y a pas de poubelles au club : reprenez les déchets chez vous !
- Suivez les règles qui empêchent la contamination.
- Ne faites pas du sport si vous êtes malade.
- Ne reprenez pas trop vite le sport après une période de toux ou de fièvre.